

FICHA PRL POR TAREA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN INTERIORES O ZONAS EXTERIORES CON SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE CORONAVIRUS

Descripción.-

Limpieza y desinfección que se realizarán en el interior o exteriores de edificios con casos confirmados o sospechosos.

Riesgos principales.-

- Caídas de personas a distinto nivel
- Caídas de personas al mismo nivel
- Caída de objetos
- Golpes/cortes por objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas/ Salpicaduras
- Sobreesfuerzos
- Riesgo eléctrico
- Exposición a temperaturas extremas
- Exposición a sustancias químicas
- Exposición a agentes biológicos
- Atropellos o golpes con vehículos

Manipulación de hipoclorito sódico y preparación de la mezcla.-

Esta tarea consiste en la manipulación y preparación de la mezcla de hipoclorito sódico en agua que se utilizará en las desinfecciones de espacios abiertos.

EPIS:

- Desechables:
 - Monos desechables con protección biológica y química.
- Reutilizables: Requieren ser desinfectados al finalizar las operaciones (salvo la máscara de protección).
 - Gafas de seguridad monovolumen.
 - Guantes de nitrilo con protección química, biológica y mecánica.
 - Máscara de protección gases y vapores.



Guantes con protección química, biológica y mecánica



Gafas de seguridad monovolumen



Máscara de gases y vapores



Mono desechable con protección química y biológica

Medidas preventivas:

- Bajo el mono se utilizará manga larga.
- En la zona donde se realicen los trabajos se mantendrá una línea de agua presurizada, para utilizar en caso de accidente.
- Se atenderá a las indicaciones de las fichas de seguridad de los productos utilizados, y se tendrán siempre a mano.
- Se recomienda realizar la mezcla agregando primero el agua (fría) y después el hipoclorito de acuerdo con la concentración indicada.
- La dilución se realizará preferentemente al aire libre o en lugar muy bien ventilado.
- Se requiere la presencia de recurso preventivo.

Aplicación del desinfectante.-

EPIS:

- Desechables:
 - Monos desechables de un solo uso con protección biológica y química
 - Guantes desechables con protección biológica y química
 - Mascarilla de protección FFP2 (también serían válidas FFP3 o gases y vapores)
- Reutilizables: Requieren ser desinfectados al finalizar las operaciones.
 - Bota de agua

- Gafas de seguridad monovolumen



Guantes desechables con protección química y biológica



Gafas de seguridad monovolumen



Bota de agua



Mascarilla, protección mínima P2



Mono desechable con protección química y biológica

Medidas preventivas:

- Bajo el mono se llevará manga larga.
- Prohibido comer, beber o fumar en zonas de trabajo en las que exista riesgo.
- Cubrir las heridas y lesiones de las manos con apósitos impermeables
- Lavado de manos con agua y jabón al comienzo y final de la jornada, antes de comer, después de comer, después de contacto con material infeccioso y al quitarse los guantes.
- Rigurosamente prohibido llevar el EPI al domicilio para lavarlos.
- Evitar dentro de lo posible trasladar material o equipos fuera del área de trabajo. Disponer de materiales y equipos de uso exclusivos
- Mantener distancia de seguridad de 1 m con compañeros o utilizar mascarillas.
- No llevarse las manos a la boca, nariz ni ojos.
- Se tendrá en cuenta la posibilidad de tránsito de personas en el área de trabajo. Se balizará y señalará la zona de trabajo para restringir el acceso.

- Se utilizarán mochilas difusoras que se han preparado con anterioridad, haciendo el trasvase del producto de la manera indicada.
- Se prohibirá el paso al personal durante este tiempo, balizándose y señalizándose la zona convenientemente.
- Si se produce algún deterioro de un equipo o la instalación eléctrica durante la limpieza del local, no efectúes manipulaciones ni realices reparaciones. La instalación, el mantenimiento y la reparación deben ser realizadas por personal cualificado y autorizado para ello.
- No accionar interruptores de luz, ni enchufar o desenchufar receptores eléctricos con las manos mojadas o pisando sobre suelo mojado.
- No utilizar bayetas o paños empapados de agua en la limpieza de receptores eléctricos como las estufas, los ordenadores y las lamparas de mesa entre otros.
- Se mantendrán las ventanas cerradas durante la desinfección y el tiempo de actuación del producto. Posteriormente se abrirán las ventanas para lograr una correcta ventilación.
- Se llevará a cabo la limpieza y desinfección de superficies y mobiliario.
- Hacer hincapié en las superficies que se tocan con frecuencia (pomos, interruptores, barras de escaleras, botones de ascensores, reposabrazos, etc.), y aseos.
- Tras la limpieza la estancia será clausurada temporalmente con señales de aviso durante 1h.
- Se centrarán en zonas donde pueda haber contacto, como bancos, barandillas, accesos a edificios, puntos de reunión, contenedores de basura aceras o zonas donde se haya producido aglomeración de gente, etc.
- En caso de aplicar el desinfectante con mochila, se tendrán en cuenta las recomendaciones establecidas para la manipulación manual de cargas.
- Se dispondrá de un sistema de desinfección de equipos y materiales.
- Al finalizar la jornada:
 - Se quitarán los EPIs (según el procedimiento establecido) depositándose en una bolsa cerrada que se desechará.
 - Se procederá a la limpieza exhaustiva del depósito de la cisterna, el equipo autobomba y las conducciones con agua limpia (sin hipoclorito) para evitar corrosiones.
- Se designará un recurso preventivo con presencia permanente en los trabajos.

Colocación del EPI.-

- Sentarse, si es posible, o apoyarse para mayor estabilidad.
- Observe en la parte posterior las instrucciones de colocación del mono y compruebe la talla de la prenda.
- Introducir las piernas en las perneras del mono.

- Subir los brazos hasta cubrir los brazos y los hombros.
- Colocarse las botas de goma y las perneras del mono por encima de ellas.
- Ponerse la mascarilla ajustándola correctamente, y colocarse las gafas.
- Asegurarse de que la capucha se ajusta perfectamente a la cara.
- Subir la cremallera de la prenda.
- Ponerse los guantes. Los guantes deben quedar dentro de las mangas del mono y sellarlos al mismo con cinta adhesiva.
- Estirarse para asegurar un buen ajuste.

Retirada del EPI.-

- Baje la cremallera hasta la cintura.
- Retire la capucha de la cabeza.
- Cruzar los brazos por detrás (en la espalda a la altura de la cintura) y quitarse la primera manga, incluyendo el guante
- Quitarse la segunda manga hacia el interior de la prenda. Introduciendo la primera mano por el interior de la prenda (nunca tocar con esta mano la parte exterior del mono que es la que está contaminada) y ayudarse con esta mano para retirar el mono y sacar la segunda manga.
- Deslice la prenda hacia abajo, procurando no tocar la parte exterior del mono.
- Quitarse las botas de goma.
- Depositar el mono desechable en una bolsa para residuos, procurando no tocar la parte exterior del mono.
- El personal con labor de “manos limpias”, le quitará la protección facial y las gafas.

Nombre y apellidos:

Fecha y firma: