

TRABAJOS A DESARROLLAR:

Consiste en la limpieza y desinfección de superficies y mobiliario habitual para minimizar el riesgo PREVENTIVO, sin sospecha de contagio.

PROCEDIMIENTO:

- El trabajador portará un difusor portátil y papel secante.
- Se utilizará manga larga.
- Para la limpieza se hará uso de un desinfectante doméstico que contenga lejía al 0,5% o etanol al 70% en superficies delicadas.
- Se mantendrán las ventanas abiertas para lograr una correcta ventilación.
- Se hará hincapié en las superficies que se tocan con frecuencia (pomos, interruptores, barras de escaleras, botoneras de ascensores, reposabrazos...), y aseos.
- Cumplir las medidas de higiene básicas: beber e ingerir alimentos fuera de la zona contaminada, no tocarse la cara con las mangas o guantes manchados, renovar los equipos de protección personal cada vez que sea necesario.
- Tras la limpieza y desinfección lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- En caso de generarse residuos, éstos se dispondrán en bolsas de plástico cerradas.

Equipo de protección individual (EPI): cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que lo proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin



Guantes desechables de protección química y biológica



Gafas antiproyecciones



Mascarilla FFP2-P3

TAREAS PREVENTIVAS DE DESINFECCIÓN EN INTERIORES -SIN SOSPECHA DE PRESENCIA DE CONTAGIOS-



AGENCIA DE MEDIO AMBIENTE
Y AGUA DE ANDALUCÍA

Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible

FACTORES DE RIESGO

- Caídas de personas a distinto nivel
- Caídas de personas al mismo nivel
- Caída de objeto
- Golpes/cortes por objetos o herramientas
- Proyección de fragmentos o partículas/ Salpicaduras
- Sobreesfuerzos
- Exposición a temperaturas extremas
- Exposición a sustancias químicas
- Riesgo eléctrico

CONDUCTA HIGIÉNICA

Realizar una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas).

Evitar el contacto estrecho, manteniendo una distancia de más de un metro con respecto otras personas.

Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser o estornudar y lavarse las manos. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.

Recogerse el cabello largo en una coleta o moño bajo.

Se recomienda reducir el maquillaje u otros productos cosméticos.

Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.

La ropa de trabajo se cambiará / limpiará a diario.

CÓMO DEBES QUITARTE LOS GUANTES:



Pellizcar por el exterior del primer guante



Retirar sin tocar la parte interior del guante



Retirar el guante en su totalidad



Recoger el primer guante con la otra mano



Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior



Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo



Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

Desinfectar: Proceso consistente en la eliminación de los microorganismos infecciosos de un medio dado, mediante el uso de agentes químicos o físicos.

Desinfectante: Agente químico o mezcla de los mismos que destruye o inhibe el crecimiento de microorganismos patógenos y que se aplica exclusivamente sobre superficies u objetos inanimados.

Estos virus se inactivan tras pocos minutos de contacto con desinfectantes comunes como la dilución recién preparada de lejía (concentración de cloro 1 g/L, preparado con dilución 1:50 de una lejía de concentración 40-50 gr/L). También son eficaces concentraciones de etanol 62-71% o peróxido hidrógeno al 0,5% en un minuto.